

I øjeblikket oplever flere daginstitutioner at flere børn har diarré og opkast. Nordsjællands hospital oplyser også at flere børn er indlagt som følge af dette. Vi vil derfor bede dig som forælder om at hjælpe til med at forebygge, at dit barn og andre børn, eller medarbejdere, bliver ramt af diarré.

Blandt småbørn er det hyppigst virus, der er årsag til diarré og opkast.

Smitte overføres med afføring og opkast via hænder, genstande eller fødevarer.

Den største smitteoverførsel i daginstitutionen sker via børn som er syge, børn som er kommet for hurtigt tilbage i daginstitution efter sygdom eller fra børn, der er smittet og uden sygdomstegn endnu – inkubationstid er ca. 2 dage.

Barnet skal være rask og have afføring normal, før barnet kommer tilbage til daginstitution - det anbefales at barnet bliver hjemme 2 dage, efter at diarré og opkast er ophørt

På grund af smitte via hænderne er **god håndhygiejne – håndvask med vand og sæbe** - vigtig for at forebygge spredning af diarré.

Forældre og barn skal vaske hænder med vand og sæbe, det er ikke nok at spritte hænder med hånddesinfektion – **da vira, som bevirker diarré, ikke er følsom for sprit.**



Forældre og barn vasker hænder:

Før og efter spisning

Efter toiletbesøg

Efter bleskift – ved forurening af pusleplads vaskes med vand og sæbe

Før, under og efter madlavning – når der skiftes arbejdsgang i madlavningen

Efter udendørs leg og kontakt med dyr

Når hænder er synligt snavsede

Efter nys eller host i hånden og i engangs-lommetørklæde

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen Hillerød Kommune

Hygiejnesygeplejerske Lone Carlsson, Hillerød Kommune